

Campus Esportiu d'Estiu 2011

CLUB NATACIÓ RUBÍ

1. OPCIONS i TORNS

OPCIONES

- Campus matí 9-13.30 h
- Campus matí/tarda (dinar inclòs) 9-17 h
- Petit Campus matí 9-13.30 h
- Petit Campus matí/tarda (dinar inclòs) 9-17 h

CAMPUS (nens/es nascuts del 1997 al 2004)

PETIT CAMPUS (nens/es nascuts del 2005 al 2007)

TORNS

1er Torn: 4 al 8 de juliol

2on Torn: del 11 al 15 de juliol

3er Torn: del 18 al 22 de juliol

4rt Torn: del 25 al 29 de juliol

2. PREUS I DESCOMPTE

Preu per persona i dia	SOCIS	NO SOCIS
CAMPUS MATÍ	14,65€	18,30€
PETIT CAMPUS MATÍ	16,70€	20,40€
CAMPUS MATÍ/TARDA (dinar inclòs)	25,10€	28,75€
PETIT CAMPUS MATÍ/TARDA (dinar inclòs)	27,15€	30,80€
SERVEI D'ACOLLIDA	3,15€	3,15€
DINAR CAMPUS	7,85€	7,85€
DINAR CAMPUS + TARDA	11,50€	11,50€

Descomptes (només aplicables als conceptes de campus i petit campus matí i matí/tarda):

5%: inscrits a 3 tornos

10%: inscrits a 4 tornos

5% addicional per a germans (aquest descompte s'aplicarà només en el cas de que els dos germans estiguin apuntats als 4 tornos, i només a la inscripció de menor import).

3. OBJECTIUS DEL CAMPUS

- Divertir i formar els nostres alumnes dins d'un marc d'activitats recreatives, esportives i educatives.
- Garantir unes condicions de pràctica segures vetllant per la integritat física dels alumnes.
- Aconseguir el més alt grau de satisfacció dels pares i mares que han posat la seva confiança en el nostre Club.

4. REUNIÓ INFORMATIVA

La reunió informativa per tots els pares es realitzarà l'1 de juny al solàrium del Club Natació Rubí a les 17.30 h de la tarda. Si no podeu assistir a la reunió o voleu informació sobre el campus abans d'aquest dia, us podeu posar en contacte amb el coordinador Tomàs Sanchez i ell us facilitarà la informació que necessiteu.

5. MONITORS i ACTIVITATS

Monitors experimentats i titulats en temps lliure i lleure, del cicle formatiu de grau superior en animació d'activitats físiques i esportives i llicenciats en educació física.

ACTIVITATS PETIT CAMPUS

- TALLER D'ANIMACIÓ : activitat de caire lúdic que consta de diverses i variades activitats, com per exemple, aprendre cançons i ballar danses, audicions musicals, recuperar jocs tradicionals, conèixer diferents jocs de taula, llegendes-contes-rondalles i gaudir del món del circ i del teatre.
- EDUCACIÓ FÍSICA BÀSICA O PSICOMOTRICITAT: mitjançant jocs i circuits treballarem els següents objectius: esquema corporal, coordinació dinàmica general, percepció espacial, lateralitat, equilibri, percepció sensorial, desenvolupar la capacitat respiratòria i de relaxació i aprendre el diferents valors educatius de l'esport.
- ACTIVITATS AQUÀTIQUES : dintre d'aquesta activitat es treballarà bàsicament la **familiarització** dels nens/es amb el medi aquàtic mitjançant jocs i activitats lúdiques. D'aquesta forma aniran adquirint autonomia i confiança per començar a treballar la natació bàsica. Aquesta activitat es realitza amb un monitor aquàtic de reforç.

ACTIVITATS CAMPUS

- JOCS PREESPORTIUS – RODA D'ESPORTS : introduïrem als nens/es a diferents **esports individuals i d'equip** mitjançant jocs i activitats preesportives. Desenvoluparem els esquemes motors de base (llençar, agafar, saltar...) i les capacitats coordinatives bàsiques. Es treballarà mitjançant els següents esports :

8. ACTIVITATS EXTRES I SORTIDES PETIT CAMPUS

Pallassos al Club: gaudirem d'una bona estona d'animació amb uns pallassos molt divertits. Ens ensenyaran màgia, globoflèxia , jocs participatius i skeches còmics, tot ambientat en el circ.

Activitat: dia 5 de juliol (1er torn).

Naturpark: és important que els nens coneguin l'entorn natural i el respectin mitjançant l'activitat a l'aire lliure i el joc, on treballarem les habilitats, la destresa i l'aventura.

Sortida: dia 12 de juliol (2on torn).

Inflable: aquest dia podrem saltar i jugar al inflable que ens portaran al Club Natació Rubí.

Activitat: dia 19 de juliol (3er torn).

Sortida al medi natural: amb l'ajuda d'un guia realitzarem una interessant excursió pel medi natural.

Sortida: dia 26 de juliol (4rt torn).

9. ACTIVITATS EXTRES I SORTIDES CAMPUS

Golf Sant Joan: iniciació a un gran esport com és el golf, on podran adquirir nocions bàsiques i tècniques.

Activitat: dia 7 de juliol (1r torn).

Canal olímpic: farem una estada al Canal Olímpic, i passarem el matí fent activitats com Kayak, barca amb pales de canoa i jocs en grup.

Sortida: dia 14 de juliol (2on torn).

Bateig de submarinisme: l'objectiu és iniciar i fer una presa de contacte al submarinisme amb professionals del sector.

Activitat: 2 dies de la setmana (3r torn).

Sortida al medi natural: amb l'ajuda d'un guia realitzarem una interessant excursió pel medi natural.

Sortida: dia 28 de juliol (4rt torn) .

**Un campus diferent,
un estiu especial,
al Club Natació Rubí!!!**



www.cnrubí.com

Tel. 93 588 74 75