

Campus Esportiu d'Estiu 2010

CLUB NATACIÓ RUBÍ

INSCRIPCIONS: Socis a partir del 19 d'abril
No socis a partir del 26 d'abril

1. OBJECTIUS DEL CAMPUS

- Divertir i formar els nostres alumnes dins d'un marc d'activitats recreatives, esportives i educatives.
- Garantir unes condicions de pràctica segures vetllant per la integritat física dels alumnes.
- Aconseguir el més alt grau de satisfacció dels pares i mares que han posat la seva confiança en el nostre Club.

2. OPCIONS I TORNS

OPCIONS

- **Campus matí 9-13.30 h**
- **Campus matí/tarda (dinar inclòs) 9-17 h**
- **Petit Campus matí 9-13.30 h**
- **Petit Campus matí/tarda (dinar inclòs) 9-17 h**

CAMPUS (nens/es nascuts del 1998 al 2003)

PETIT CAMPUS (nens/es nascuts del 2004 al 2006)

TORNS

1er Torn: 1 i 2 de juliol

2on Torn: del 5 al 9 de juliol

3er Torn: del 12 al 16 de juliol

4rt Torn: del 19 al 23 de juliol

5è Torn: del 26 al 30 de juliol

6è Torn: del 30 d'agost al 3 de setembre

3. PREUS I DESCOMPTEs

Quotes per persona i dia	SOCIS	NO SOCIS
CAMPUS MATÍ	14,65€	18,30€
PETIT CAMPUS MATÍ	16,70€	20,40€
CAMPUS MATÍ/TARDA	25,10€	28,75€
PETIT CAMPUS MATÍ/TARDA	27,15€	30,80€
SERVEI D'ACOLLIDA	3,15€	3,15€
DINAR CAMPUS	7,85€	7,85€
DINAR CAMPUS + TARDA	11,50€	11,50€

Descomptes (només aplicables als conceptes de campus i petit campus matí i matí/tarda):

5%: inscrits a 3 torns

10%: inscrits a 4 torns

12%: inscrits a 5 torns

15%: inscrits a 6 torns

5% addicional per a germans (aquest descompte s'aplicarà només en el cas de que els dos germans estiguin apuntats a 4 torns o més, i només a la inscripció de menor import).

4. REUNIÓ INFORMATIVA

Les reunions informatives per tots els pares es realitzaran els dies 12 de maig i el 2 de juny al solàrium del Club Natació Rubí a les 17.30 h de la tarda.

5. MONITORS I ACTIVITATS

Monitors experimentats i titulats en temps lliure i lleure, del cicle formatiu de grau superior en animació d'activitats físiques i esportives i llicenciats en educació física.

ACTIVITATS PETIT CAMPUS

- TALLER D'ANIMACIÓ : activitat de caire lúdic que consta de diverses i variades activitats, com per exemple, aprendre cançons i ballar danses, audicions musicals, recuperar jocs tradicionals, conèixer diferents jocs de taula, llegendes-contes-rondalles i gaudir del món del circ i del teatre.
- EDUCACIÓ FÍSICA BÀSICA O PSICOMOTRICITAT: mitjançant jocs i circuits treballarem els següents objectius: esquema corporal, coordinació dinàmica general, percepció espacial, lateralitat, equilibri, percepció sensorial, desenvolupar la capacitat respiratòria i de relaxació i aprendre el diferents valors educatius de l'esport.
- ACTIVITATS AQUÀTIQUES : dintre d'aquesta activitat es treballarà bàsicament la familiarització dels nens/es amb el medi aquàtic mitjançant jocs i activitats lúdiques. D'aquesta forma aniran adquirint autonomia i confiança per començar a treballar la natació bàsica (aquesta activitat es realitza amb un monitor aquàtic de reforç).

ACTIVITATS CAMPUS

- JOCS PREESPORTIUS – RODA D'ESPORTS : introduïrem als nens/es a diferents esports individuals i d'equip mitjançant jocs i activitats preesportives. Desenvoluparem els esquemes motors de base (llençar, agafar, saltar...) i les capacitats coordinatives bàsiques. Es treballarà mitjançant els següents esports:

- Bàsquet
- Futbol
- Beisbol
- Bàdminton

- Hoquei
 - Condicionament físic
 - Classes dirigides coreografiades
 - Waterpolo
- ACTIVITATS AQUÀTIQUES : constaran de dues parts. A la primera es treballarà, depenent del nivell del nen/a, la natació base o el perfeccionament dels diferents estils natatoris. A la segona es programaran jocs i activitats lúdiques al medi aquàtic amb l'objectiu d'assolir més domini aquàtic (aquesta activitat es realitza amb un monitor aquàtic de reforç).

6. QUÈ CAL PORTAR?

- Roba esportiva adient i de recanvi (per després de la piscina).
- Banyador, xancles, barnús, casquet de bany i xampú.
- Recomanem l'ús de viseres o gorres i crema protectora.
- Raspall i crema de dents si es queden a dinar.

***És important** que tot estigui marcat amb el nom del nen/a.

A l'hora de fer la inscripció:

- Una foto per elaborar un carnet de recollida.

Un cop fets els grups es penjaran les llistes al taulell d'anuncis que hi ha davant de recepció.

Nombre màxim d'alumnes: 16 nens/monitor al campus
10 nens/monitor al petit campus

7. SERVEIS ADDICIONALS

SERVEI D'ACOLLIDA : 8 – 9 h (poden portar esmorzar)

MENJADOR: dinar d'elaboració pròpia amb cambrers. Menús especials a petició dels pares (s'informarà als pares de com han dinat i tindrem un espai de relax per després de dinar). Si un nen/a es vol quedar puntualment a dinar s'ha d'avisar a la recepció del Club al matí.

Horari de 13.30 a 15 h.

8. ACTIVITATS I SORTIDES PETIT CAMPUS

Centre de bombers: on visitarem les seves instal·lacions i ens explicaran en què consisteix la seva vida diària.

Aquesta sortida es farà el dia 6 de juliol (2on torn).

Museu de la Xocolata: anirem al Museu de la Xocolata a realitzar un taller on coneixerem les característiques i la manipulació de la xocolata amb les nostres pròpies mans.

Aquesta sortida es farà el dia 14 de juliol (3er torn).

Naturpark: és important que els nens coneguin l'entorn natural i el respectin mitjançant l'activitat a l'aire lliure i el joc, on treballarem les habilitats, la destresa i l'aventura.

Aquesta sortida la farem el dia 20 de juliol (4rt torn).

Excursió al Parc de Ca N'Oriol: ens aproparem a un entorn natural a prop de casa nostra. Caminarem i jugarem molt. A més, realitzarem una gimcana super divertida (5è torn).

9. ACTIVITATS I SORTIDES CAMPUS

Centre de bombers: on visitarem les seves instal·lacions i ens explicaran en què consisteix la seva vida diària.

Aquesta sortida es farà el dia 8 de juliol (2on torn).

Bateig de submarinisme: l'objectiu és iniciar i fer una presa de contacte al submarinisme amb professionals del sector.

Aquesta activitat es farà els dies 14 i 15 de juliol (3er torn).

Circuit de Montmeló: mitjançant una visita guiada al circuit coneixerem les instal·lacions i com s'organitza una cursa, com treballen els mecànics i com es controla una competició al món del motor.

Aquesta sortida la farem el dia 22 de juliol (4rt torn).

Golf Sant Joan: iniciarem als nens a un gran esport com és el golf, i podran adquirir nocions bàsiques i tècniques. Aquesta sortida la farem el dia 29 de juliol (5è torn).



Club
Natació
Rubí